

# 5<sup>o</sup> Simpósio Brasileiro de Nutrição Comportamental

28 | Setembro | 2018  
( S E X T A - F E I R A )

12h - 14h

**Apresentação de posters**  
Mezanino

14h

**Abertura**

**Cynthia Antonaccio**  
Instituto Nutrição Comportamental

**PALESTRA**

14h10 - 14h50

**Perder peso ou mudar o comportamento alimentar, o que devemos promover?**

**Marle Alvarenga**  
Instituto Nutrição Comportamental

**MESA REDONDA**

14h50 - 15h30

**Nutrição Comportamental nas doenças crônicas:**

**Doença Renal Crônica**

**Lilian Cuppari**  
Unifesp

**Diabetes Mellitus**

**Natália Jensen**  
HC-FMUSP

15h30 - 16h00

**Coffee Break**

**PALESTRA**

16h00 - 16h20

**Doenças Cardiovasculares**

**Rosana Raele**  
Nutricionista clínica

**CONFERÊNCIA**

16h20 - 17h00

**O que ARISTÓTELES tem a dizer sobre Nutrição Comportamental**

**Altay Souza**  
UNIFESP/USP

**DEBATE E PERGUNTAS**

**Coordenação Irene Coutinho**  
SENAC

29 | Setembro | 2018  
( S Á B A D O )

9h

**Abertura**

**Manoela Figueiredo**  
Instituto Nutrição Comportamental

**CONFERÊNCIA**

9h15 - 10h

**Beleza: conceitos históricos e filosóficos**

**Táki Cordás**  
IpQ-HC-FMUSP

**PALESTRA**

10h-10h30

**Imagem Corporal: importância, conceitos e como abordar**

**Bianca Thurm**  
AMBULIM - IpQ-HC-FMUSP

10h30 - 11h

**Coffee Break**

**CONFERÊNCIA**

**INTERNACIONAL**

11h - 12h

**Body Kindness - Amar, conectar e cuidar**

**Rebecca Scritchfield**  
USA

12h - 12h30

**Perguntas**

12h30 - 14h

**Almoço**

12h30 - 14h

**Apresentação de posters**  
Mezanino

12h45 - 13h45

**Apresentação de trabalhos orais**  
Sala multiuso 1

**Comissão avaliadora:**

**Fernanda Timerman**  
PRESIDENTE  
Instituto Nutrição Comportamental

**Erika Romano**  
GENTA

**Alessandra Fabbri**  
GENTA/Ambulim

**Irene Coutinho**  
SENAC

**Vanderli Marchiori**  
CEFITOS

**Soraia Arruda**  
UECE

**Mariana Pádua Lopes**  
Doutoranda FSP-USP

**Cláudia Machado**  
UNIFOR

# 5<sup>o</sup> Simpósio Brasileiro de Nutrição Comportamental

29 | Setembro | 2018  
( S Á B A D O )

## VIVÊNCIAS CORPORAIS

14h - 14h40

### Oficina Sensorial no Escuro

Equipe Ateliê no Escuro

### Mindfulness e Compaixão

Rogéria Taragano  
AMBULIM IpQ-HC-FMUSP

### Exercício intuitivo

Paula Teixeira AMBULIM  
IpQ-HC-FMUSP

15h40 - 16h10

### Coffee Break

## DEBATE

16h10 - 16h45

### Nutrição Gentil

Fernanda Timerman, Manoela  
Figueiredo, Marle Alvarenga  
Instituto Nutrição Comportamental

## PALESTRA

16h45 - 17h20

### Felicidade, bondade e compaixão

Daniel Martinez  
Médico Psiquiatra pela FMUSP, membro  
do corpo clínico do Hospital Israelita  
Albert Einstein

17h20

### Encerramento

Samantha Macedo  
Instituto Nutrição Comportamental

### Premiação melhor pôster e melhor trabalho oral

## PALESTRA

14h40 - 15h05

### Mitos e modismos atuais sobre alimentação e corpo

Fabiana Benatti  
Ciência in Forma | UNICAMP

## PALESTRA

15h05 - 15h30

### Vício em comida, isto existe?

Alexandre Azevedo  
IpQ-HC-FMUSP

15h30 - 15h40

### Perguntas

Idealização



Realização



Apoio educacional

